

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 大柴胡湯エキス顆粒クラシエ

(ダイサイコトウ)

### 特 徴

- 「大柴胡湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「傷寒論」<sup>ショウカンロン</sup>「金匱要略」<sup>キンキョウリョク</sup>に記載されている薬方です。
- 体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向がある方の胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症に効果があります。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

- 1.本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないでください  
他の瀉下薬(下剤)
- 2.授乳中の人は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けてください



#### 相談すること

- 1.次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください  
(1)医師の治療を受けている人  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人  
(3)体の虚弱な人(体力の衰えている人、体の弱い人)  
(4)胃腸が弱く下痢しやすい人  
(5)今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- 2.次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください  
(1)服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消 化 器	はげしい腹痛を伴う下痢、腹痛

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。  
その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
肝機能障害	全身のだるさ、黄疸(皮ふや白目が黄色くなる)等があらわれる。
間質性肺炎	せきを伴い、息切れ、呼吸困難、発熱等があらわれる。

\* (2)1ヵ月位(常習便秘、高血圧や肥満に伴う便秘に服用する場合には5~6日間)服用しても症状がよくならない場合

- 3.次の症状があらわれることがありますので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談してください  
下痢

## \* 効能

体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症：胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症



肩こり

肥満症

## 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満	服用しないこと	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

## 成分

成人1日の服用量3包(1包1.5g)中、次の成分を含んでいます。

大柴胡湯エキス粉末 ……………2,700mg

〔サイコ3.0g、ハンゲ2.0g、ショウキョウ・ダイオウ各0.5g、オウゴン・シャクヤク・タイソウ各1.5g、キジツ1.0gより抽出。〕

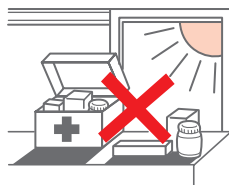
添加物として、ヒドロキシプロピルセルロース、乳糖を含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスをういていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
- (4)使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5)1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

#### ●食事はバランスよく



毎日の便通は健康のバロメーターです。食べ過ぎや偏食を避け、バランスのとれた食事を心がけましょう。特に食物繊維を多く含んだ野菜、芋類、豆類、根菜類などをとりましょう。

#### ●食事はゆっくりよくかんで



早食い・ドカ食い・欠食といった食パターンは、栄養のバランスをくずし肥満の原因になります。ゆっくりとよくかんで食べるほうが、少量でも満腹感が得られます。

#### ●適度な運動をしましょう



適度な運動は、血液循環を高めて腸の動きを活発にします。スポーツは、心地よい肉体疲労とともに、ストレス解消にもつながります。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただきますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)