

# Kracie

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

第2類医薬品

漢方製剤

## 「クラシエ」漢方小建中湯エキス顆粒

(ショウケンチュウトウ)

### 特徴

- 「小建中湯」は、漢方の古典といわれる中国の医書「傷寒論」<sup>ショウカンロン</sup>「金匱要略」<sup>キンギョウリョク</sup>に記載されている薬方です。
- 体質虚弱で疲れやすく、頻尿を伴う子どもの夜尿症に効果があります。
- 慢性胃腸炎で胃腸が弱く、緊張したときに腹痛があったりする人に多く用いられます。
- 顔色がすぐれず、よく動悸がする人の疲れやだるさに効果があります。

### ⚠ 使用上の注意

#### ❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用・事故が起こりやすくなります)

次の人は服用しないでください

生後3ヵ月未満の乳児



#### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師又は薬剤師に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人
- (3) 悪心・嘔吐のある人
- (4) 高齢者
- (5) 今までに薬により発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人
- (6) 次の症状のある人  
むくみ
- (7) 次の診断を受けた人  
高血圧、心臓病、腎臓病

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師又は薬剤師に相談してください

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。

その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
偽アルドステロン症	尿量が減少する、顔や手足がむくむ、まぶたが重くなる、手がこわばる、血圧が高くなる、頭痛等があらわれる。

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

3. 長期連用する場合には、医師又は薬剤師に相談してください

### 効能

体質虚弱で疲労しやすく、血色がすぐれず、腹痛、動悸、手足のほてり、冷え、頻尿及び多尿などのいずれかを伴う次の諸症：小児夜尿症、夜なき、小児虚弱体質、疲労倦怠、神経質、慢性胃腸炎

(裏面につづきます)

## 用法・用量

次の量を1日3回食前又は食間に水又は白湯にて服用。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	1包	3回
15才未満7才以上	2/3包	
7才未満4才以上	1/2包	
4才未満2才以上	1/3包	
2才未満	1/4包	

### 〈用法・用量に関連する注意〉

- (1) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (2) 1才未満の乳児には、医師の診療を受けさせることを優先し、止むを得ない場合にのみ服用させてください。

## 成分

成人1日の服用量3包（1包4.05g）中、次の成分を含んでいます。

桂枝加芍薬湯エキス粉末M……………1.6g

〔ケイヒ・タイソウ各2.0g、シャクヤク3.0g、カンゾウ1.0g、  
シヨウキョウ0.5gより抽出。〕

粉末飴……………10g

添加物として、無水ケイ酸、ステアリン酸Mgを含有する。

### 〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスをを用いていますので、顆粒の色が多少異なることがあります。

## 保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。  
（誤用の原因になったり品質が変わります。）
- (4) 使用期限のすぎた商品は服用しないでください。
- (5) 1包を分割した残りを服用する時は、袋の口を折り返して保管し、2日をすぎた場合には服用しないでください。



### 健康アドバイス

#### ●水分をとりすぎない



冷たいものをとりすぎると、消化力が衰えるものになります。特に夕食後は、ジュースや果物などの水分をとりすぎないようにしましょう。

#### ●しからない、あせらない



子どもにストレスをかけたり、緊張させないことが大切です。夜尿に対して、親はしっかりとあせったりしないで、リラックスできる雰囲気を作るようにしましょう。

#### ●バランスのとれた食事を



朝食を抜くなどの不節制をなくし、バランスのとれた食事を心掛けましょう。好き嫌いをなくし、毎日の食生活を通して、あせらずに基礎体力をつけるようにしましょう。

副作用被害救済制度の問合せ先  
(独)医薬品医療機器総合機構  
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>  
☎ 0120-149-931

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、お買い求めのお店又は下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

クラシエ薬品株式会社 お客様相談窓口 ☎ (03) 5446-3334  
受付時間 10:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

ホームページ [www.kracie.co.jp](http://www.kracie.co.jp)

発売元 **クラシエ薬品株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)

製造販売元 **クラシエ製薬株式会社**  
東京都港区海岸3-20-20 (〒108-8080)